



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Heise, Reiner

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2070

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:00:01

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	45:50	6:21	6	10:01	128	21:27	7.20	45:50	6:21	6	10:01	125	21:24
meta	3.00	14:11	4:43	6	2:28	115	5:37	10.10	1:00:01	5:56	6	12:29	129	27:01