



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: EFC 08 Ruhla

Dorsal: 2137

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:00:15

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:04	7.20	45:27	6:18	8	14:32	126	21:01
meta	3.00	14:48	4:56	8	3:54	123	6:14	10.10	1:00:15	5:57	8	18:26	130	27:15