



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Trunk, Rüdiger

Asociación: Eisenach

Dorsal: 2069

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:00:52

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:24	7.20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:21
meta	3.00	15:05	5:01	6	3:33	126	6:31	10.10	1:00:52	6:01	6	14:08	131	27:52