



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Poller, Peter

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 2179

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:08

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	43:54	6:05	24	14:27	124	19:31	7.20	43:54	6:05	3	7:39	128	19:28
meta	3.00	17:14	5:44	25	7:25	131	8:40	10.10	1:01:08	6:03	24	21:42	132	28:08