



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Poller, Peter**

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 2179

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:08

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.20	43:54	6:05	24	14:27	124	19:31	7.20	43:54	6:05	3	7:39	128	19:28
meta	3.00	17:14	5:44	25	7:25	131	8:40	10.10	1:01:08	6:03	24	21:42	132	28:08