



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Rathgeber, Ronny

Asociación: Schnellmannshausen

Dorsal: 2000

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:01:13

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:52	7.20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:49
meta	3.00	14:58	4:59	12	4:59	125	6:24	10.10	1:01:13	6:03	14	22:00	133	28:13