



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Fehr, Uwe

Asociación: SV Normania

Dorsal: 2155

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:40

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Adolfsburg	7.20	46:25	6:26	25	16:58	130	22:02	7.20	46:25	6:26	2	10:10	130	21:59
meta	3.00	15:15	5:04	24	5:26	127	6:41	10.10	1:01:40	6:06	25	22:14	134	28:40