



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2037

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:03:34

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Adolfsburg	7.20	47:25	6:35	5	15:10	31	16:32	7.20	47:25	6:35	6	15:10	14	1:13
meta	3.00	16:09	5:22	6	4:41	32	5:04	10.10	1:03:34	6:17	6	19:51	33	21:36