



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2037

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:03:34

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.20 | 47:25 | 6:35 | 5 | 15:10 | 31 | 16:32 | 7.20 | 47:25 | 6:35 | 6 | 15:10 | 14 | 1:13 |
| meta | 3.00 | 16:09 | 5:22 | 6 | 4:41 | 32 | 5:04 | 10.10 | 1:03:34 | 6:17 | 6 | 19:51 | 33 | 21:36 |