



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Metz, Karin

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 2029

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:06:01

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.20	49:35	6:53	3	9:04	35	18:42	7.20	49:35	6:53	3	9:04	16	3:23
meta	3.00	16:26	5:28	3	3:04	33	5:21	10.10	1:06:01	6:32	3	12:08	35	24:03