



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Görlach, Folker

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 2196

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:08:34

velocidad: 8.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:32	7.20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:29
meta	3.00	17:39	5:52	8	6:07	133	9:05	10.10	1:08:34	6:47	8	21:50	138	35:34