



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Steinke, Gudrun

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 2150

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W70

tiempo total: 1:11:14

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Adolfsburg	7.20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7.20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
meta	3.00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10.10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16