



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Rödiger, Andreas**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 1817

recorrido: 5.50 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 30:42

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 19:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 30:42