



6. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

**Rödiger, Andreas**

Asociación: Creuzburg  
Dorsal: 1817

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 30:42

velocidad: 9.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 78)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 19:33

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 30:42