



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Ruhlandt, Kristin

Asociación: SG Grün Weiß Großburschla ev
Dorsal: 1868

recorrido: 5.50 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 33:37

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 23:33

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 29:17