



6. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

**Quack, Ellen**

Asociación: Treffurt  
Dorsal: 1871

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 54:26

velocidad: 5.51 km/h  
rendimiento en carrera: 9:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 78)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 23:33

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 30:19