



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Lippold, Sandra**

Asociación: Tambach-Dietharz

Dorsal: 38

recorrido: 15.00 km

15 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:39:58

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:57

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:13