



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Spittel, Marcel**

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 157

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 31:13

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 26:39

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 28:43