



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Bense, Michael**

Asociación: Guided Missiles

Dorsal: 109

recorrido: 15.00 km

15 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:19:06

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:24