



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Rose, Frank**

Asociación: Behringen

Dorsal: 149

recorrido: 15.00 km

15 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:21:42

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:28