



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 29:44

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 32)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 27:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 29:44