



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Kadur, Helfried**

Asociación: SV Motor Tambach-Dietharz e.V.

Dorsal: 145

recorrido: 5.00 km

5 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 31:58

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 32)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 26:39

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:58