



## 2. Zweitalsperrenlauf Tambach-Dietharz

Tambach Dietharz / 13.09.2009

### evaluación detallada

**Epperlein, Ralf**

Asociación: Naturfreunde Gotha e.V.

Dorsal: 118

recorrido: 15.00 km

15 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:33:56

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:24

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:28