



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

evaluación detallada

Sprick, Ralf

Asociación: SV Tegau

Dorsal: 1061

recorrido: 32.40 km

3/4-Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:54:41

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 05:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:27:36

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:54:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Durchlauf	21.10	1:50:51	5:15	1	-	10	17:07	21.10	1:50:51	5:15	1	-	16	17:07
Ziel Lauf	11.30	1:03:50	5:38	1	-	10	10:49	32.40	2:54:41	5:23	1	-	10	27:05