



6. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 13.09.2009

evaluación detallada

Spengler, Michael

Asociación: Reudnitz

Dorsal: 186

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:14:53

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 06:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 3:10:29

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Durchlauf	21.10	1:57:58	5:35	1	-	11	27:03	21.10	1:57:58	5:35	1	-	15	16:49
Ziel Lauf	21.10	2:16:55	6:29	1	-	13	37:21	42.20	4:14:53	6:02	1	-	11	1:04:24