



2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

evaluación detallada

Spiess, Karsten

Asociación: TG Heddesheim

Dorsal: 306

recorrido: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:52:18

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:30

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:21