



## 2. Bergsträßer Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken Hirschberg a.d. Bergstraße / 20.09.2009

### evaluación detallada

**Blanke, Ralf**

Asociación: Schriesheim

Dorsal: 313

recorrido: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:03:05

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 31)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:30

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:21