



2. park&see-Lauf Hof

Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Spörl, Sandra**

Asociación: BRK Rettungshunde Nürnberger Land

Dorsal: 217

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:47:06

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 293)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:26

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:26