



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

Limmer, Jens

Asociación: Hof  
Dorsal: 132

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:52:05

velocidad: 11.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 15(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:26