



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Herrmann, Sebastian**

Asociación: Presseck  
Dorsal: 86

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:53:06

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 139 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 25(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:42