



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Hirschmann, Ralf**

Asociación: Fitnessstreff Selb  
Dorsal: 282

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:55:12

velocidad: 10.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 293)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 245)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 34(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:34