



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Gulden, Gerd**

Asociación: Fitnessstreff Selb  
Dorsal: 70

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:57:59

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 293)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 245)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:22