



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Kispert, Frank**

Asociación: FHV Runners Hof  
Dorsal: 106

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:07:59

velocidad: 9.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 209 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 53(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:34