



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Knauer, Heidi**

Asociación: Fitnessstreff Selb  
Dorsal: 111

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 2:24:50

velocidad: 8.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 293)  
posición en el recorrido/Women: 46 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:26

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:26