



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Lappat, Udo**

Asociación: Hof  
Dorsal: 127

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:41:00

velocidad: 7.83 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 245 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:52