



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Heinz, Carsten**

Asociación: Düsseldorf  
Dorsal: 83

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:35:53

velocidad: 13.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 8(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:19:22