



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Koch, Thomas**

Asociación: SGB Stadtsteinach  
Dorsal: 266

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:23:01

velocidad: 15.18 km/h  
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 2(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 1:21:34