



2. park&see-Lauf Hof

Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Buchta, Ralf**

Asociación: Lauffreunde - TV Stammbach

Dorsal: 281

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:40:29

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 293)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 245)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 10(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:04