



2. park&see-Lauf Hof  
Hof / 26.09.2009

## evaluación detallada

**Friedel, Harald**

Asociación: IfL Hof  
Dorsal: 53

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:41:09

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 293)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 245)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:26

posición en la categoría: 4(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:36:52