



7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 799

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:37:55

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 186 puntos