



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 754

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:46:01

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 177 puntos