



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 763

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:49:22

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 173 puntos