



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

#### Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 779

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:52:50

velocidad: 7.64 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 170 puntos