



7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

evaluación detallada

Lenzko, Ilona

Asociación: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Dorsal: 753

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:55:16

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 168 puntos