



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Gindera, Elke**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 729

recorrido: 22.00 km

Walking

tiempo total: 2:59:00

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 164 puntos