



7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

evaluación detallada

Dudaj, Irmgard

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 807

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:59:50

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 163 puntos