



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Janning, Gisela**

Asociación: DJK Coesfeld

Dorsal: 789

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:00:23

velocidad: 7.32 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 163 puntos