



7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

evaluación detallada

Hölker, Herbert

Asociación: DJK Coesfeld

Dorsal: 796

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:01:40

velocidad: 7.27 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 162 puntos