



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Hilbing, Monika**

Asociación: Vreden

Dorsal: 824

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:04:02

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 160 puntos