



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Tielkes, Barbara**

Asociación: TV Vreden

Dorsal: 823

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:08:03

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 156 puntos