



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Arnzen, Conny**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 760

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:11:17

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 154 puntos