



## 7. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 26.09.2009

### evaluación detallada

**Hermes, Bettina**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 773

recorrido: 22.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:32:01

velocidad: 6.23 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 139 puntos