



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

evaluación detallada

**Sippel, Carsten**

Asociación: Rennsteig-Oldies II  
Dorsal: 226

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 55:19

velocidad: 13.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 297)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 234)  
mejor tiempo del recorrido: 42:14

posición en la categoría: 14(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 48:52